



25 CONGRESO
SEFAP • JEREZ
25-27 Mayo 2022

Consumo de fármacos para salud mental durante la pandemia

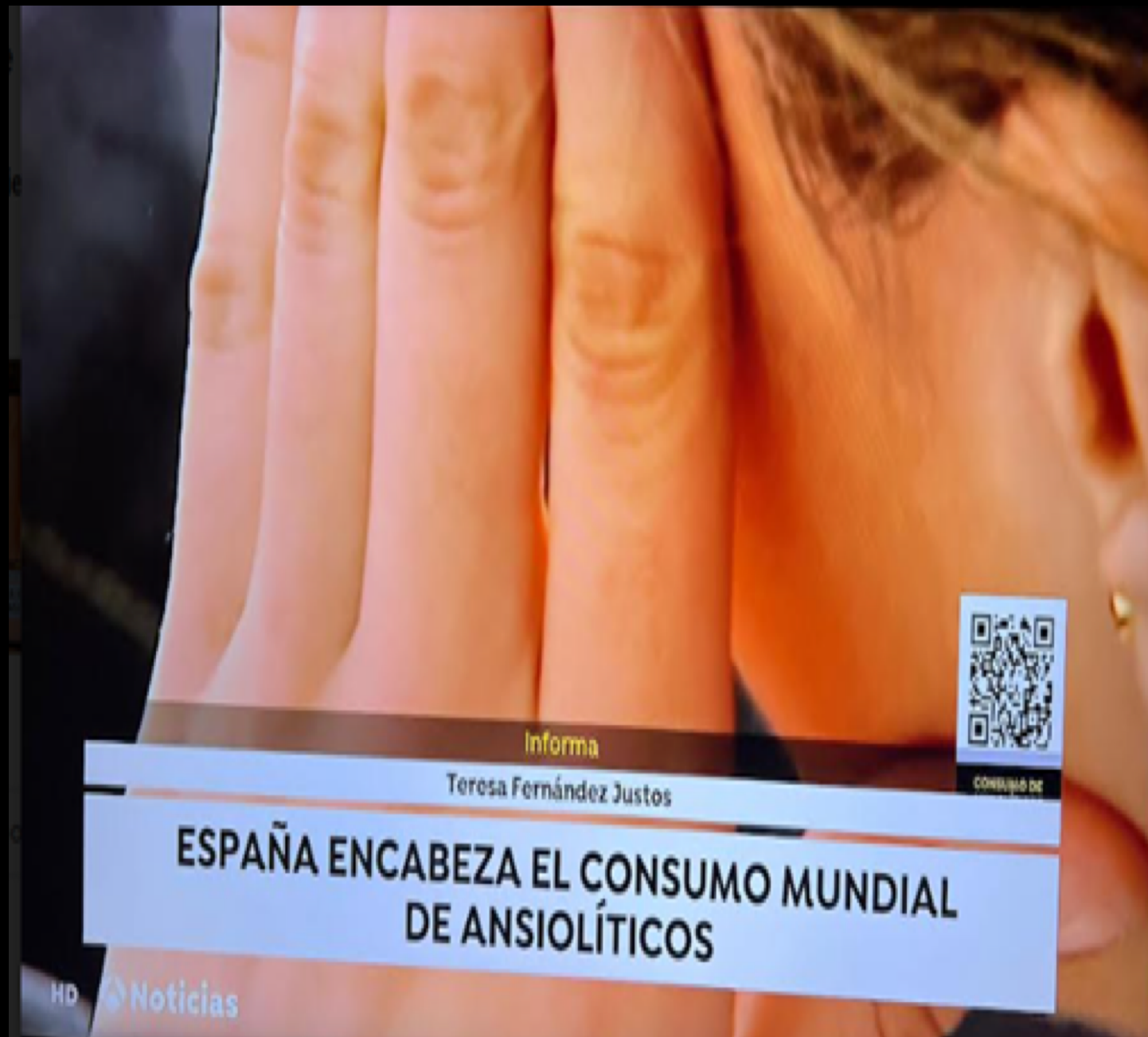
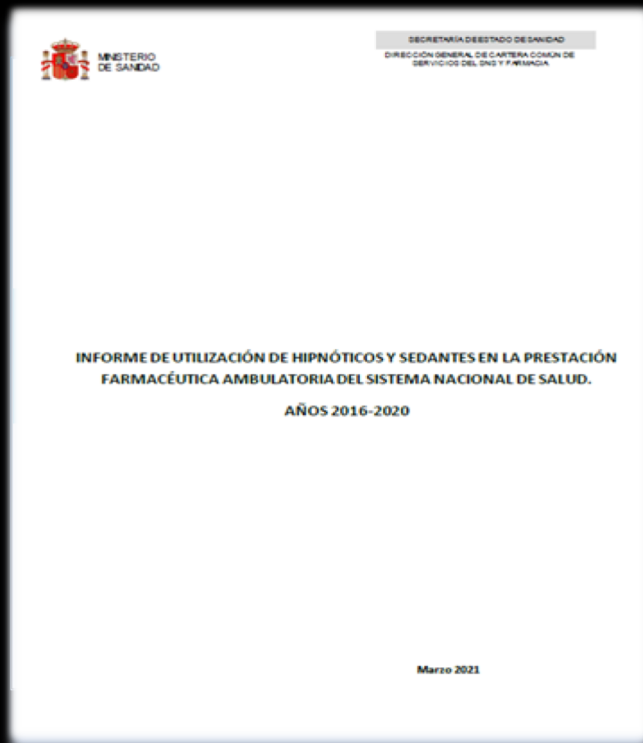
Marisa Nicieza García

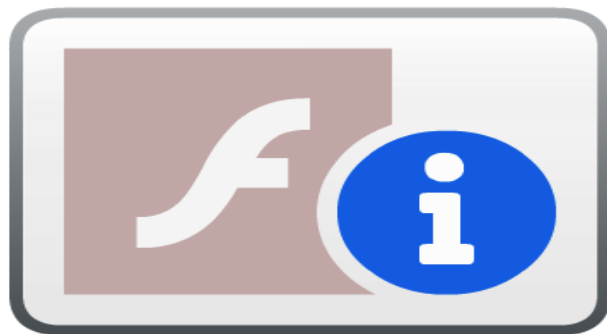
25 años SEFAP

De la calidad terapéutica a la calidad asistencial



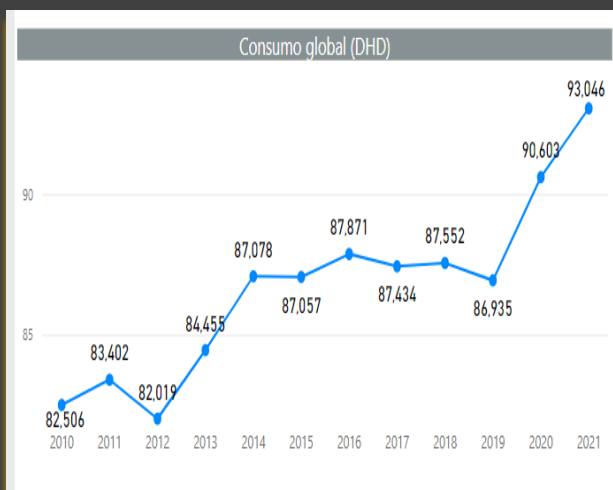
La otra pandemia silenciosa de España: El consumo de psicofármacos





¿Hemos tocado techo?

<https://www.aemps.gob.es/medicamentos-de-uso-humano/observatorio-de-uso-de-medicamentos/informes/>



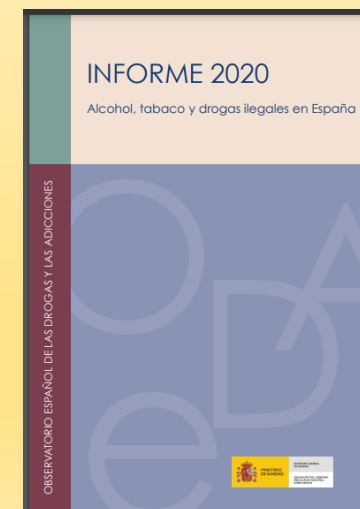
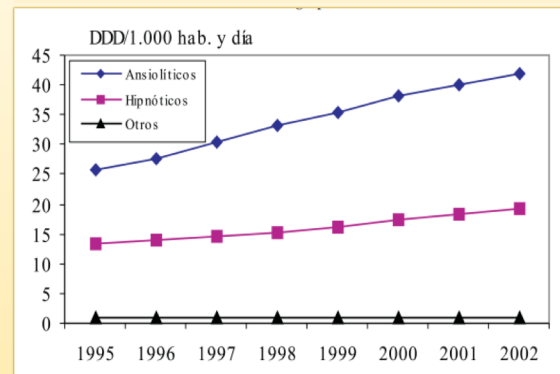
Desde los años 90 se nos viene alertando

26,5 a 79,5 DHD 2000-2013



ORIGINAL

UTILIZACIÓN DE ANSIOLÍTICOS E HIPNÓTICOS EN ESPAÑA (1995-2002)



Prevalencia del consumo hipnosedantes alguna vez en la vida del 20,8% en 2017



¿Por qué sufren más enfermedad mental las mujeres?

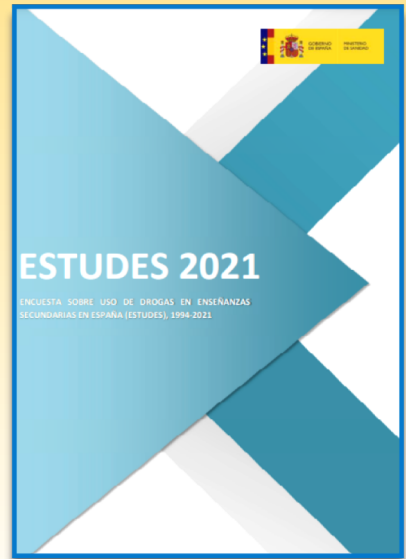
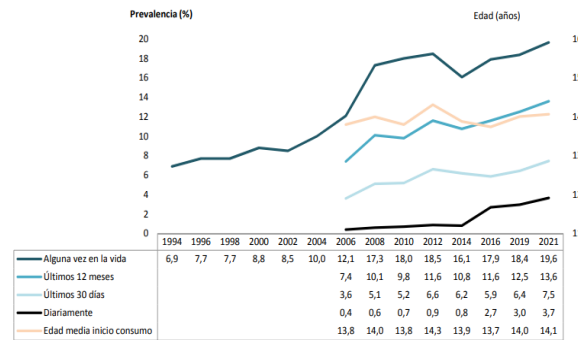
- Desigualdad de género, principalmente en la doble jornada, o en el rol de cuidadoras.
- La medicalización de la vida o del malestar. A la búsqueda de soluciones medicas a problemas no médicos.
- Sobrecarga del personal médico, cada vez tienen menos tiempo para cada paciente.



Encuesta sobre el Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias (ESTUDES)

Se incrementa el consumo de hipnosedantes entre los/as jóvenes y disminuye la edad de inicio-Nueva encuesta ESTUDES 2021

Figura 17. Prevalencia de consumo de hipnosedantes con o sin receta médica (%) y edad media de inicio en el consumo (años) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años. España, 1994-2021.



Estudios recientes sugieren que la **prevalencia mundial de enfermedades mentales en niños y adolescentes** ha aumentado considerablemente durante la pandemia Buitrago y cols..

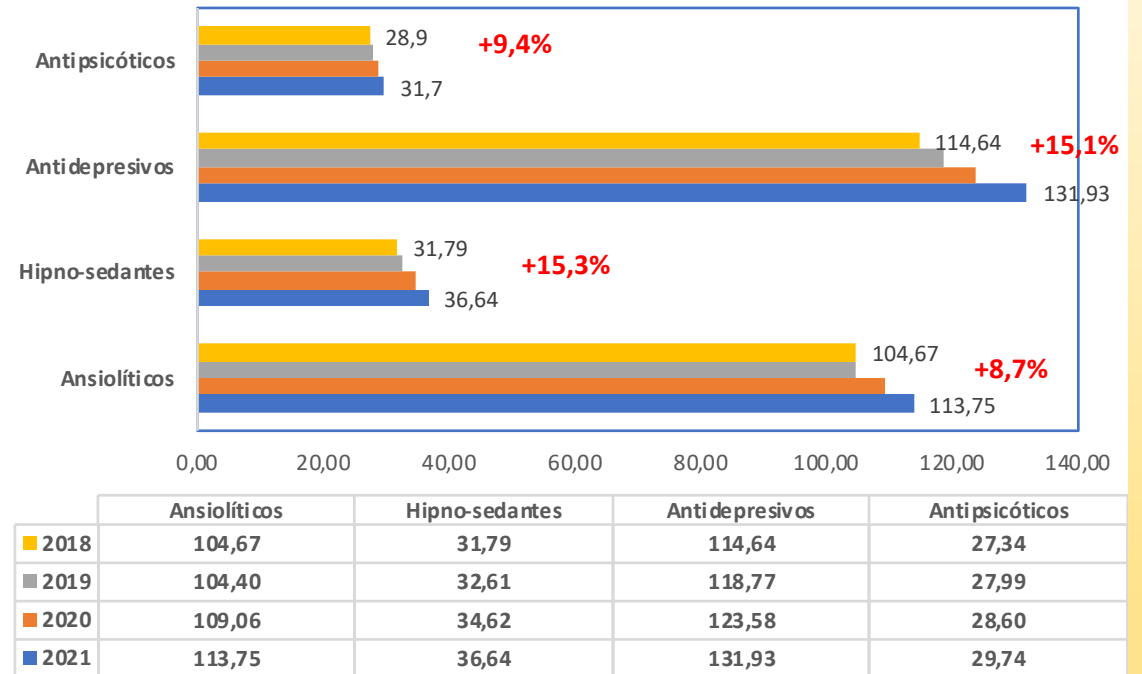
En Asturias...

Por principios activos en 2021:

- Lorazepam 44% DHD/total ansiolíticos
- Lormetazepam 67% DHD/total hipnosed
- Escitalopram 22% DHD/total antidepresivos
- Olanzapina 25% DHD/total antipsicóticos

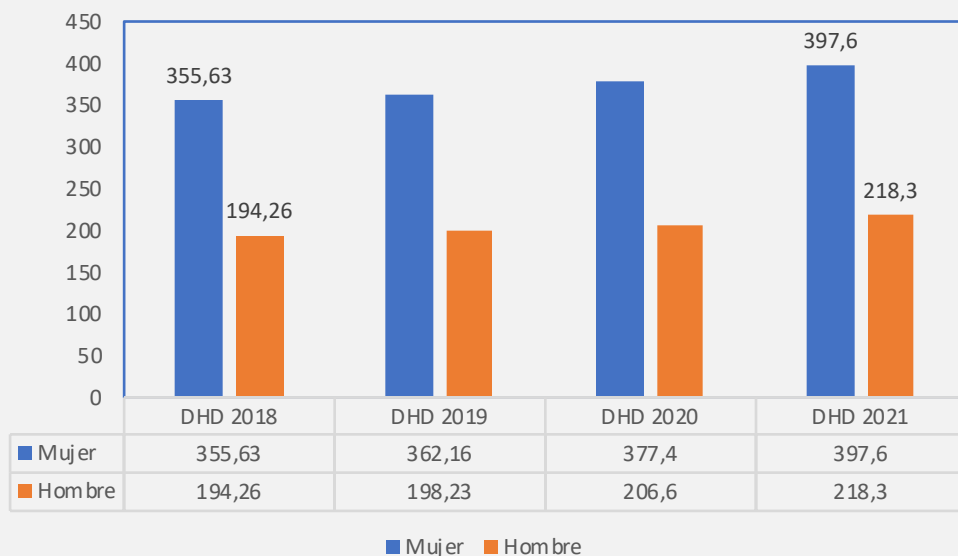
Por meses: el mayor incremento del consumo en 2020/2019 se aprecia en marzo 2020 (14%)

DHD por año y subgrupo 2018-2021



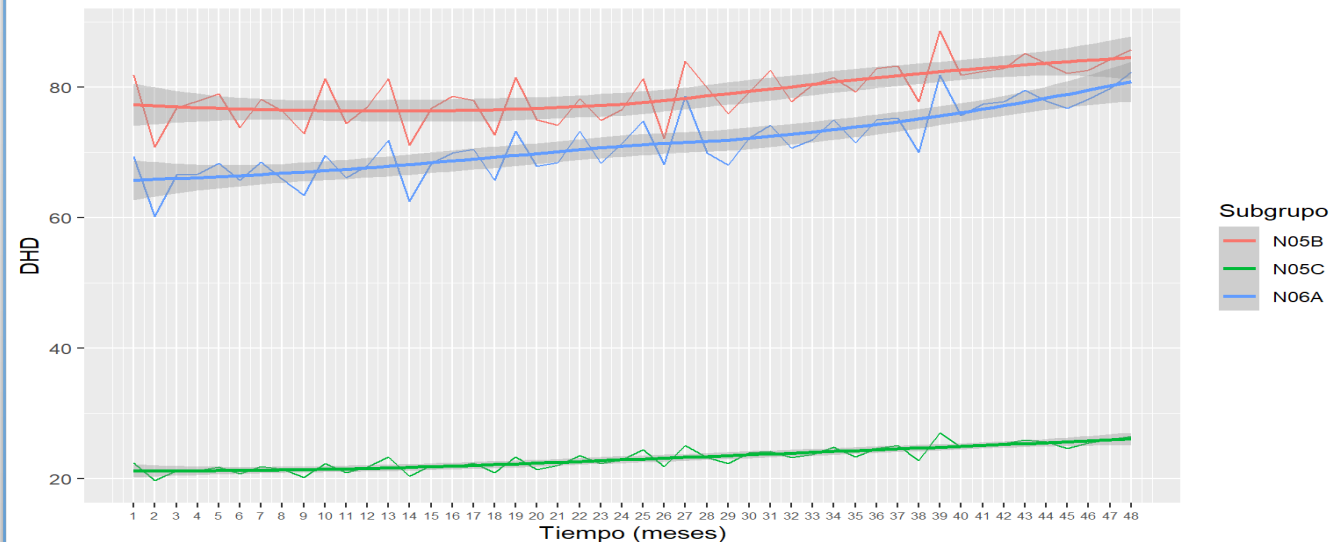
En ambos sexos el incremento es significativo a partir de 2020

Tasa de consumo (DHD) por sexos

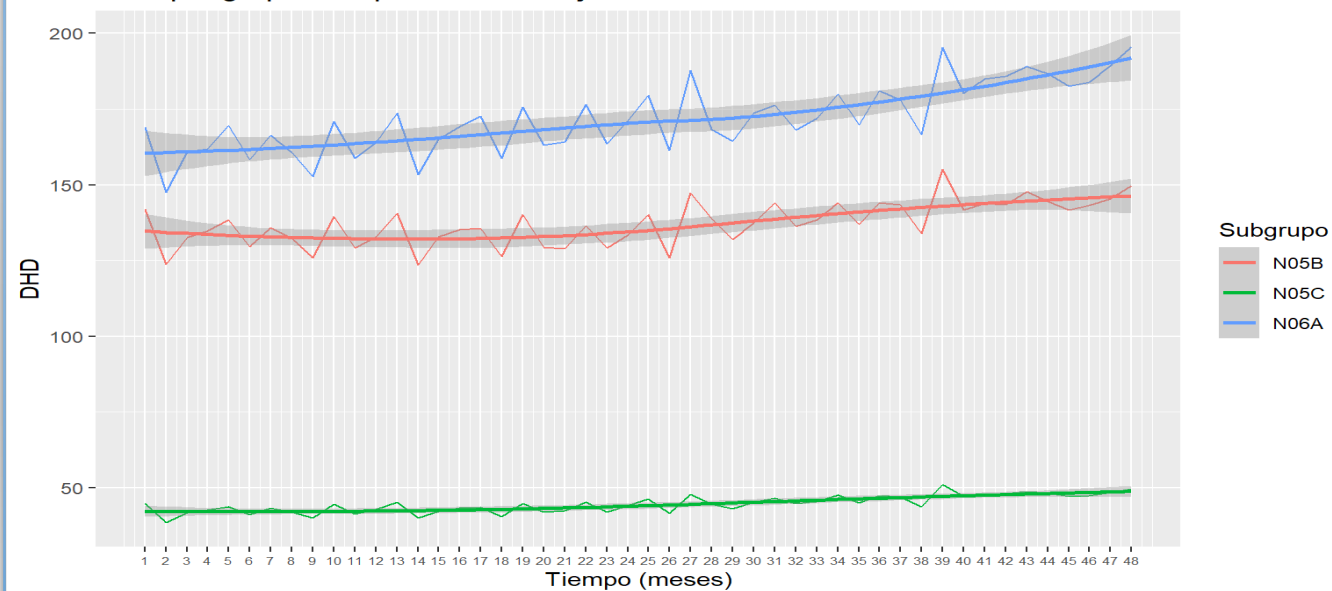


El cálculo se ha hecho en base a la población de cada sexo

DHD por grupos terapéuticos en Hombres



DHD por grupos terapéuticos en Mujeres



El consumo se incrementa con la edad, hasta estabilizarse a partir de 75-89 años

Edad	DHD Antipsicótico 2018	DHD Antipsicótico 2019	DHD Antipsicótico 2020	DHD Antipsicótico 2021	Δ (%) 2021 vs 2018
0-14	1,3	1,3	1,5	1,8	41,9
15-29	10,1	11,0	11,0	11,3	11,1
30-44	24,2	23,5	24,0	24,5	1,3
45-59	41,9	42,5	43,1	44,4	6,0
60-74	32,3	33,6	34,1	35,6	10,2
75-89	31,7	32,9	33,3	33,9	7,0
90 años+	61,1	64,1	66,9	70,1	14,7

Edad	DHD Ansiolíticos 2018	DHD Ansiolíticos 2019	DHD Ansiolíticos 2020	DHD Ansiolíticos 2021	Δ (%) 2021 vs 2018
0-14	0,66	0,73	0,63	0,75	13,6
15-29	10,79	11,32	12,64	14,36	33,1
30-44	58,98	58,18	62,25	66,22	12,3
45-59	138,08	135,77	139,33	140,61	1,8
60-74	171,36	170,34	175,82	177,42	3,5
75-89	189,25	187,36	192,8	190,71	0,8
90 años+	190,74	188,23	195,08	177,03	-7,2

Edad	DHD Antidepresivo 2018	DHD Antidepresivo 2019	DHD Antidepresivo 2020	DHD Antidepresivo 2021	Δ (%) 2021 vs 2018
0-14	0,58	0,68	0,69	1,03	77,6
15-29	16,98	18,78	20,4	23,3	37,2
30-44	60,54	62,43	65,19	70,93	17,2
45-59	133,69	136,85	141,39	147,32	10,2
60-74	184,58	188,6	193,49	199,26	8,0
75-89	247,31	253,95	259,35	258,79	4,6
90 años+	246,79	261,35	270,61	246,75	0,0

El cálculo se ha hecho en base a la población de cada grupo de edad



¿Más educación para la Salud? ¿Mayor resiliencia? ¿Más recursos en Atención Primaria? Más psicólogos?
Campañas sensibilización a los jóvenes? Campañas de Deprescripción de Benzodiazepinas?

¿Qué podemos hacer para frenar la otra pandemia?